

Love Your Age

Face-Rebirthing® – Feiern Sie die Wiedergeburt Ihres Gesichts

Von....

... Astrid Wanke, die Begründerin der Face-Rebirthing®-Methode, nennt sich zwar Schönheitstherapeutin, aber eigentlich ist sie eine Heilerin der Seele. In den pastelligen Räumen ihres Instituts für Schönheitstherapie fühlt man sich sofort willkommen, aufgenommen, angenommen.

Während Sie anderthalb Stunden lang wohligh in Decken gehüllt, von ätherischen Düften und sanften Klängen verwöhnt auf der Liege relaxen, genießen Sie die Kunst feinsten Berührungstechniken auf Gesicht, Nacken und Hals. Face-Rebirthing®-Praktiker arbeiten ohne zu sprechen. Dafür arbeitet ihr Geist umso stärker: Visualisation, Intuition und Fingerspitzengefühl sind wichtige Elemente der Behandlung. Astrid Wankes Methode verbindet alte, indianische Mentaltechniken mit modernster Energiearbeit. Und all das mit Hilfe der Acht! Die magische Zahl Acht: Symbol für Unendlichkeit, für die Urschwingung, für Geben und Nehmen, für alles und nichts, für Yin und Yan, Leben und Tod. All diese magische Kraft steckt bei Face-Rebirthing® in jeder Handbewegung. Achtmal wird jeder Muskel in achtförmigen Bewegungen massiert, acht aufeinander aufgebaute Sitzungen bringen den perfekten Behandlungserfolg: Ein entstautes, gestrafftes Gewebe, glatte, rosige Haut, die Augen offen und strahlen, die Lippen voller, die gesamte Mimik lebendiger. Knitterfältchen werden weicher oder verschwinden ganz.

Anders als bei Facial Harmony bezieht Face-Rebirthing® den ganzen Körper mit ein. Da werden Energien entlang der Meridianverläufe ausgestrichen, Kopf, Bauch und Herz synchron geschaltet – vor allem aber fließt liebevolle Energie. „Frauen, die mit ihrem Aussehen hadern, beginnen schon nach einer einzigen Behandlung, ihr Gesicht zu mögen“, stellt Astrid Wanke immer wieder fest.

Dass eine Frau durch Face-Rebirthing® ihrem Spiegelbild plötzlich wieder lächelnd zunicken kann, ist das Ergebnis seelischer Arbeit an der Kundin. Durch die Schwingung der Acht werden die Energiebahnen im Körper durchströmt, und das Bewusste mit dem Unbewussten verbunden“, erklärt Astrid Wanke, während sich wohlige Halbtrance und Einklang mit dem Kosmos unter ihren Händen einstellt.

Face-Rebirthing®, auf deutsch Wiedergeburt des Gesichts, ist in Wahrheit eine Heilung der Seele, denn mit dieser Methode werden all die emotionalen Verletzungen geheilt, die sich im Gesicht eingegraben haben.

Nicht umsonst heißt es, dass jede(r) ab dreißig für sein Gesicht verantwortlich ist. Bitterkeit, Depression und Leid, aber auch Wut und Verbissenheit prägen unsere Züge, unsere Lebenshaltung steht uns ins Gesicht geschrieben. Aber nicht nur das: Die unterdrückten Gefühle beeinflussen den gesamten Organismus und können Krankheiten verursachen.

Ein Face-Rebirthing®-Behandler spürt all die in den Gesichtsmuskeln gefangenen, erstarrten Emotionen auf und bringt sie zum Schmelzen. Gleichzeitig verankert er die Muskeln gleichsam wieder an ihrem ursprünglichen Platz. Damit werden die Muskeln nicht nur entspannt, sondern auch trainiert. Dadurch festigt sich auf das Bindegewebe. Mit merklichen Resultaten: Die Gesichtszüge verändern sich, verkniffene Lippen wirken voller, Tränensäcke schwellen ab, Sorgenfalten verlieren ihre Tiefe. Das gesamte Gesicht erscheint insgesamt weicher, wärmer, strahlender – beseelter eben.

Wieviel Verbissenheit mag wohl in den Kaumuskeln sitzen? Was wird sich nun wohl lösen? Bei vielen Klienten tauchen während der Arbeit an bestimmten Zonen innere Bilder auf. Manchmal werden plötzlich Erinnerungen wach oder Gefühle entstehen. „Ein gutes Zeichen“, sagt Astrid Wanke, „denn alles, was an die Oberfläche kommt, kann geheilt werden.“ Doch nicht immer kommt Verborgenes an die Oberfläche. Viele Klientinnen genießen Face-Rebirthing® einfach nur als wunderbare Tiefenentspannung und fühlen sich hinterher befreit, frisch und voll positiver Energie. Um sympathisch und anziehend zu wirken, braucht man kein glattes, perfektes Modelgesicht, sondern die richtige Mischung auf Vitalität und Gelassenheit. In Deutschland arbeiten inzwischen schon einige Therapeuten mit der Technik des Face-Rebirthing®.